



ウェルビーイング・プログラム  
全てのツアーに医師が監修する健康  
チェック付き

# 未来の杜せんだい ガイドツアーアー

## 森林浴／街路樹／歴史

5/27 sat  
5/28 sun



中学生・高校生を対象に  
したツアーもあります！

# 未来の杜せんだい ガイドツアー

杜の都の風情を感じ取れれば、  
心・身ともに、健康になれる。

全国都市緑化フェアが開催  
される仙台で、森林浴・街路  
樹・歴史の各分野の第一線で  
活躍する専門家によるガイド  
ツアーに参加しませんか。

東北医科薬科大学の住友和  
弘先生が監修する健康チェック  
で効果を確かめよう！

協力  
株式会社ミルウス

5/27

## 9:00-12:00 森林浴ツアー

[集合/解散] 仙台国際センター  
[対象年齢] 18歳以上  
[参加費用] 4,500円  
[定員] 30名（要予約）  
※お子さんをお預かりして西公園で  
木工教室に参加する等の対応可

## 14:00-17:00 街路樹ツアー

[集合/解散] せんだいメディアテーク  
[対象年齢] 18歳以上  
[参加費用] 1,500円  
[定員] 20名（要予約）  
※お子さんをお預かりして図書館で  
過ごす等の対応可

5/28

## 9:00-12:00 森林浴ツアー

[集合/解散] 仙台国際センター  
[対象] 13～17歳  
[参加費用] 無料  
[定員] 20名（要予約）  
※保護者はツアーに同伴できません

## 14:00-17:00 歴史ツアー

[集合/解散] 仙台市シルバーセンター  
[対象] 18歳以上  
[参加費用] 3,500円  
[定員] 10名（要予約）

予約方法 お申込いただいた方に、  
ツアー詳細をお伝えします。

氏名、当日連絡先、年齢を明記の  
上、メールまたはインスタメッ  
セージにてお申込みください。

info@parks-aobayama.jp

parksaobayama

[ガイド]  
**住友和弘**  
(東北医科薬科大学)  
さん

[ガイド]  
**及川結**  
(合同会社杜の日)  
さん

[ガイド]  
**竹中雅治**  
(登米町森林組合)  
さん

[ガイド]  
**佐藤太一**  
(株式会社佐久)  
さん

[ガイド]  
**大渕香菜子**  
(株式会社佐久)  
さん

[ガイド]  
**石出慎一郎**  
(東洋緑化株式会社)  
さん

[ガイド]  
**住友和弘**  
(東北医科薬科大学)  
さん

[ガイド]  
**及川結**  
(合同会社杜の日)  
さん

[ガイド]  
**木村浩二**  
(ジモトアーカイブせんだい)  
さん