



ウェルビーイング・プログラム

全てのツアーに医師が監修する健康
チェック付き

未来の杜さんだい ガイドツアー 森林浴/街路樹/歴史

5/27 sat

5/28 sun



中学生・高校生を対象に
したツアーもあります！

未来の杜さんだい ガイドツアー

杜の都の風情を感じ取れば、
心・身ともに、健康になれる。

全国都市緑化フェアが開催
される仙台で、森林浴・街路
樹・歴史の各分野の第一線で
活躍する専門家によるガイド
ツアーに参加しませんか。

東北医科薬科大学の住友和
弘先生が監修する健康チェッ
クで効果確かめよう！

協力
株式会社ミルウス

5/27

9:00-12:00 森林浴ツアー

[集合/解散] 仙台国際センター
[対象年齢] 18歳以上
[参加費用] 4,500円
[定員] 30名(要予約)
※お子さんをお預かりして西公園で
木工教室に参加する等の対応可

14:00-17:00 街路樹ツアー

[集合/解散] せんだいメディアテーク
[対象年齢] 18歳以上
[参加費用] 1,500円
[定員] 20名(要予約)
※お子さんをお預かりして図書館で
過ごす等の対応可

5/28

9:00-12:00 森林浴ツアー

[集合/解散] 仙台国際センター
[対象] 13～17歳
[参加費用] 無料
[定員] 20名(要予約)
※保護者はツアーに同伴できません

14:00-17:00 歴史ツアー

[集合/解散] 仙台市シルバーセンター
[対象] 18歳以上
[参加費用] 3,500円
[定員] 10名(要予約)

予約方法 お申し込みいただいた方に、
ツアー詳細をお伝えします。

氏名、当日連絡先、年齢を明記の
上、メールまたはインスタメッ
セージにてお申込みください。

 info@parks-aobayama.jp

 [parksaobayama](https://www.instagram.com/parksaobayama)

[ガイド]
住友和弘
(東北医科薬科大学)
さん

[ガイド]
及川結
(合同会社杜の日)
さん

[ガイド]
竹中雅治
(登米町森林組合)
さん

[ガイド]
佐藤太一
(株式会社佐久)
さん

[ガイド]
大淵香菜子
(株式会社佐久)
さん

[ガイド]
石出慎一郎
(東洋緑化株式会社)
さん

[ガイド]
住友和弘
(東北医科薬科大学)
さん

[ガイド]
及川結
(合同会社杜の日)
さん

[ガイド]
木村浩二
(ジモトアーカイブせんだい)
さん